

# Alternanza di andature

2<sup>a</sup>-3<sup>a</sup>

Ritaglia le immagini, incollale alternandole su una striscia di carta per costruire un percorso a tuo piacere e concludilo disegnando un'andatura diversa da quelle illustrate.



ABILITÀ: progetta un percorso con andature miste.

Ritaglia le immagini e incollale accanto a ciascuna zona del percorso per inventare un'attività motoria personalizzata. Ricostruisci il tracciato in palestra e sperimenta, insieme ai tuoi compagni, anche le loro proposte.



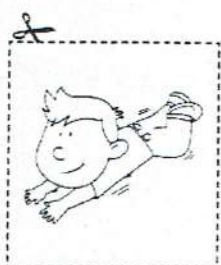
camminare



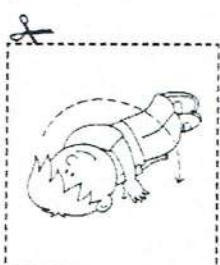
correre



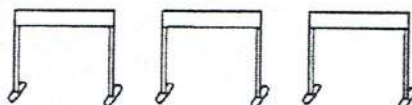
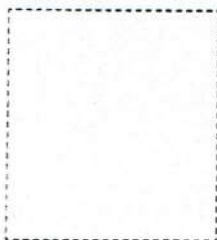
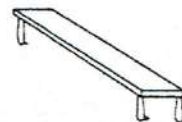
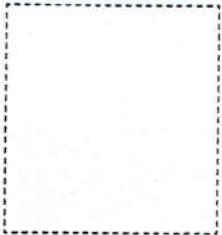
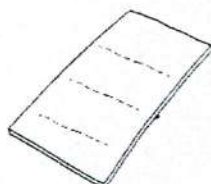
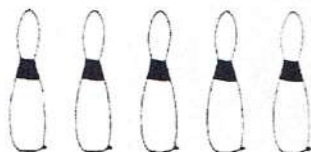
saltare



strisciare



rotolare



ABILITÀ: progetta un percorso con differenti andature.